



VELCADE[®]
(bortezomib)

萬 科 衛 教 手 冊



本資料僅提供醫護人員衛教使用

嬌生股份有限公司
楊森藥廠

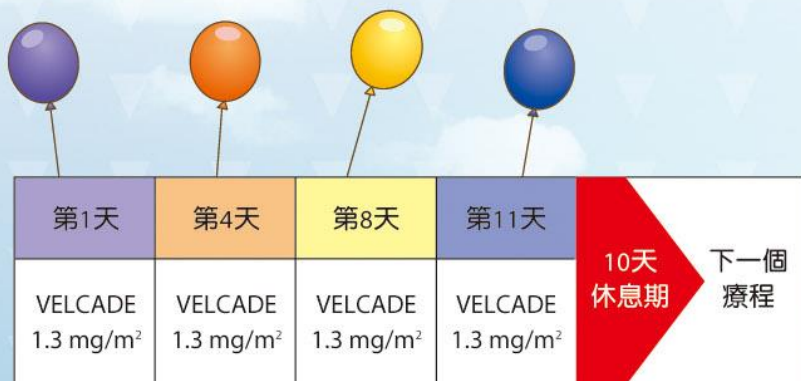
地址：台北市敦化南路二段319號8樓
電話：02-2732-6611 傳真：02-2735-0838
消費者免付費專線：0800-211-688



VELCADE expands the possibilities

VELCADE(萬科)的治療療程

- ▼ 一般建議的療程為第1、4、8及11天給藥，之後是為期10天的休息期(第12天至第21天)，再進入下一個療程，通常需治療1~8個療程。
- ▼ 醫師會根據您的病情進展及身體狀況，調整治療劑量或是調整施打療程，建立一套專屬於您的治療計畫。



VELCADE(萬科)的注射方式

- ▼ VELCADE(萬科)是經由周邊靜脈注射給藥。醫護人員會先將您的注射部位消毒，大約3~5秒VELCADE(萬科)就經由周邊靜脈注射到您體內，接著會用0.9%注射用生理食鹽水溶液沖洗，最後在消毒注射部位覆蓋酒精棉片或紗布即完成。
- ▼ 通常注射的方式比口服的方式更易達到治療濃度，對皮膚的刺激也很低，請您不用擔心。



使用VELCADE(萬科)可能產生的副作用

- ▼ 當您接受VELCADE(萬科)注射後有出現任何不適的症狀時，請立即告訴您的醫師，您的醫護人員將會依據您的症狀為您作最好的處置與衛教。
- ▼ 以下介紹一些VELCADE(萬科)較常引起的副作用：

- 
- 周邊神經病變
 - 帶狀皰疹
 - 腹瀉
 - 血小板減少

周邊神經病變



- ▼ 周邊神經病變是多發性骨髓瘤病患常見的症狀之一。病患使用藥物後可能會產生或是加重周邊神經病變的症狀。
- ▼ 醫師會依據您周邊神經病變程度，調整給藥劑量、延長給藥週期或暫時停藥。經過調整後症狀多能漸漸恢復或改善。

主要症狀

- 手腳有疼痛或灼燒感
- 感覺麻木或麻痺
- 感覺過敏、遲鈍
- 關節肌肉抽搐
- 皮膚感覺像針刺，有時如蟲爬，亦如被電到

周邊神經病變



預防與照護

- 服用維生素B群 / 維生素E / 葉酸 / 左旋麩硫胺酸 補充 鎂、鉀離子或是局部塗抹富含維他命E的乳霜或許可以降低周邊神經病變的發生、改善不適感。
- 糖尿病患者需控制飲食避免血糖上升，少吃甜食多吃清淡食物。
- 穿著寬鬆的衣物、襪子、舒適包鞋。
- 適當運動促進血液循環。
- 疼痛時可浸泡冷水舒緩麻木疼痛感。
- 手指或腳指麻木時，拿尖銳物或高溫的東西時要更加小心，避免使用手指測試溫度。

注意

- ▼ 當您感到任何不適，請您告知您的醫護人員。醫護人員會依照您不適的程度協助調整治療劑量或療程。同時也請您盡量敘述症狀讓醫師了解，以幫助您作更好的治療。

若有下列情形請務必告知醫護人員

- 疼痛無法緩解時
- 下半身麻痺、抽搐情形嚴重
- 無法扣釦子
- 感覺異常



帶狀皰疹



▼ 由於病患免疫力的降低，會導致潛伏在病患體內的水痘皰疹病毒再活化並產生帶狀皰疹。

主要症狀

- 抽痛或壓痛。
- 臉部或身體會出現紅疹及水皰。
- 水皰的地方會先出現紅紅鼓鼓的疹子，再從疹子上長出水皰來，患處更感到劇痛。
- 水皰有可能化膿形成膿皰，當水皰乾掉或破掉之後結痂，紅腫亦會消失。
- 整個過程，由出現紅疹開始計算，通常歷時三到四週。



預防與照護

- 千萬不可觸摸紅疹或戳破水皰。
- 不可擅自塗抹成藥，如萬金油、小護士、草藥膏，以免引起皮膚感染，延遲復原及可能引起永久性疤痕。
- 患者應有充足的休息及營養。
- 在飲食方面並無特殊禁忌，但避免喝酒、辛辣等刺激品。
- 平時應穿寬鬆衣服，以避免磨擦水皰，引起疼痛。



帶狀皰疹

注意

- ▼ 帶狀皰疹民間俗稱「皮蛇」傳聞長一圈就會死亡，這是錯誤的觀念。只要抵抗力提升或服用抗病毒藥物即可痊癒。
- ▼ 醫護人員會根據您的症狀指示使用抗病毒藥物、止痛藥物及/或暫時停止抗癌藥物的治療。

若有下列情形請務必告知醫護人員

- 皰疹長在眼睛周圍
- 身體兩邊皆有長皰疹

腹瀉

- ▼ 治療時若產生腹瀉情況的患者，醫師通常會給予適當的緩瀉劑以降低不適。

預防及照護

- 飲食保持清淡，避免攝取太甜、太油膩的食物。
- 注意水分和電解質的平衡。
- 當胃口差無食慾時可以少量多餐。

若有下列情形請務必告知醫護人員

- 感到虛弱無力
- 暈眩眼花甚至昏厥
- 長時間嚴重腹瀉





血小板減少

- 在剛開始注射時，可能會發生短暫的血小板減少情形，但是經過10天的休息期（第12天至第21天），在下一個療程開始之前血小板就會恢復到原本的水平。

主要症狀

- 在血小板減少期間，您的凝血速度會變慢或導致不同程度的出血。如：牙齦、鼻腔易出血，身上有出現紫斑或瘀青（尤其在四肢需著力處如下肢、肩部、肘部）。若有以上症狀請告知您的醫護人員。

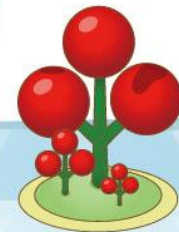
預防及照護

- 抽血或注射後，需局部加壓注射處5~10分鐘以防出血，若仍無法止血應告知醫護人員。
- 平時應避免外傷，如有胃潰瘍者，應注意有無出血情形。

- 刷牙時請選擇軟毛牙刷或海棉牙刷，避免使用牙線。刷牙時勿過度用力，以預防牙齦黏膜出血。
- 避免用力解便。每次大小便後，應觀察大便顏色是否出現黑色柏油狀或血便，及小便是否呈紅色等異常狀況。
- 避免便秘及痔瘡情形產生。
- 採取溫和、清淡、軟流質飲食，避免過熱及刺激性食物。
- 女性病患於經期時，應注意是否有出血增加或血塊產生。
- 使用其他藥物前請先諮詢您的醫師或藥師。

若有下列情形請務必告知醫護人員

- 流血不止或大面積瘀青
- 注射部位腫脹或潰爛





VELCADE(萬科)治療追蹤紀錄

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程一	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程二	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程三	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程四	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程五	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程六	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日	VELCADE __月__日

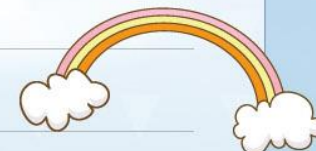




VELCADE(萬科)治療追蹤紀錄

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程七	VELCADE	VELCADE	VELCADE	VELCADE
	__月__日	__月__日	__月__日	__月__日

	第 1 劑	第 2 劑	第 3 劑	第 4 劑
療程八	VELCADE	VELCADE	VELCADE	VELCADE
	__月__日	__月__日	__月__日	__月__日



使用藥物期間，若有任何身體不適，
請隨時與您的醫護人員保持聯絡。

